
สารบัญ

วันที่ 1 มกราคม	
ตาที่สามเท่านั้นที่เห็นความจริง	1
วันที่ 2 มกราคม	
ท้องในใจว่า ประมาท หายนะ	6
วันที่ 3 มกราคม	
ประมาทโดยไม่รู้ตัว	10
วันที่ 4 มกราคม	
ปาฏิหาริย์หลังการชนะ “เอาไว้ก่อน”	14
วันที่ 5 มกราคม	
ทำงานให้หนักแล้ว จะเจอกับสิ่งลึกลับ	20
วันที่ 6 มกราคม	
เมื่อหาจิตเจอ ลุงจะรู้ทุกเรื่อง	25
วันที่ 7 มกราคม	
วิธีตามหาจิต	30

วันที่ 8 มกราคม	
สัญญาอะไรบ่งบอกว่าเจอจิต	37
วันที่ 9 มกราคม	
พลังอำนาจของการยกมือไหว้คุณ	40
วันที่ 10 มกราคม	
การเขียนพาให้เกิดสมาธิ สมาธิพาให้เกิดคำตอบต่อเรื่องที่สงสัย	47
วันที่ 11 มกราคม	
อาการลึกลับสงสัย เหตุแห่งหายนะ	53
วันที่ 12 มกราคม	
เหตุผลชนิดที่สร้างหายนะให้กับชีวิต	58
วันที่ 13 มกราคม	
วิธีทำความเข้าใจเหตุผลที่สร้างหายนะให้กับชีวิต	64
วันที่ 14 มกราคม	
ท่องไว้ว่า ประมาท ตาย	68
วันที่ 15 มกราคม	
รู้จักความเห็นแก่ตัวที่เล่นงานชีวิตลูกบ่อยๆ	72
วันที่ 16 มกราคม	
วิธีจัดการกับความขัดแย้ง	79

วันที่ 17 มกราคม	
หนีเจ้ากรรมนายเวรได้เพราะอ่านคนออก	85
วันที่ 18 มกราคม	
เพื่อนที่ดีเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับความสำเร็จ	89
วันที่ 19 มกราคม	
เมื่อไรจึงจะเลือกเพื่อนที่ดีได้	93
วันที่ 20 มกราคม	
คุณสมบัติของเพื่อนที่ดี	98
วันที่ 21 มกราคม	
การพูดมากเป็นเรื่องเลวของชีวิต	103
วันที่ 22 มกราคม	
วิธีสร้างให้ชีวิตมีความสุขและมีปัญญา	110
วันที่ 23 มกราคม	
ห้ามคบคนที่เป็นบัวใต้น้ำ	117
วันที่ 24 มกราคม	
บัวต่ำถูกห้ามยุ่งเด็ดขาด	122
วันที่ 25 มกราคม	
วัดผู้ใหญ่หรือเด็กที่ปัญญาไม่ใช่ที่อายุ	127

วันที่ 26 มกราคม	
ความขยันและอดทนเกิดขึ้นจากความรัก	132
วันที่ 27 มกราคม	
ความคิดไม่ใช่ปัญญา ปัญญาไม่ใช่ความคิด	138
วันที่ 28 มกราคม	
สมาธิทำให้เกิดปัญญาได้อย่างไร	143
วันที่ 29 มกราคม	
ไม่สร้างปัญญาจากการรักษาศีล	148
วันที่ 30 มกราคม	
อาการทางจิตที่ทำให้ไม่เกิดปัญญา	153
วันที่ 31 มกราคม	
ประโยชน์ 4 ข้อจากสมาธิ	156
วันที่ 1 กุมภาพันธ์	
ความรักทำให้คนรับผิดชอบแบบยอมตาย	162
วันที่ 2 กุมภาพันธ์	
สติทำให้คนรู้แจ้งได้อย่างไร	166
วันที่ 3 กุมภาพันธ์	
คิดกับรู้เกิดขึ้นพร้อมกันไม่ได้	172

วันที่ 4 กุมภภาพันธุ์	
สติทำให้คนกลายเป็นคนรวย	177
วันที่ 5 กุมภภาพันธุ์	
หาเรื่องที่รักผ่านความสงบ	172
วันที่ 6 กุมภภาพันธุ์	
วิธีเปลี่ยนความเชื่อของผู้อื่น	187
วันที่ 7 กุมภภาพันธุ์	
ปัญญาเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อทำลายความเชื่อลง	192
วันที่ 8 กุมภภาพันธุ์	
หลักกาลามสูตร ใช้ตรวจสอบปัญญา	198
วันที่ 9 กุมภภาพันธุ์	
นึกถึงความตายอยู่เสมอ ทำให้คนขยัน	203
วันที่ 10 กุมภภาพันธุ์	
สมาธิสร้างปัญญาได้ ปัญญาสร้างสมาธิก็ได้	209
วันที่ 11 กุมภภาพันธุ์	
อย่ากลัวปัญหา เพราะปัญหасร้างสมาธิและปัญญา	213
วันที่ 12 กุมภภาพันธุ์	
ห้ามโทษผู้อื่นนอกจากโทษปัญญาของตนเอง	218

วันที่ 13 กุมภาพันธ์	
ชีวิตจะก้าวหน้าได้ต้องให้อภัยตัวเองเป็น	224
วันที่ 14 กุมภาพันธ์	
เป็นลูกจ้างคนได้แต่ห้ามนาน	230
วันที่ 15 กุมภาพันธ์	
วิกฤติทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จ	236
วันที่ 16 กุมภาพันธ์	
คนบ้าเท่านั้นที่ประสบความสำเร็จ	241
วันที่ 17 กุมภาพันธ์	
อาการบ้าคืออาการของอิทธิบาท 4	245
วันที่ 18 กุมภาพันธ์	
ขยันและอดทน เหตุแห่งความสำเร็จ	250
วันที่ 19 กุมภาพันธ์	
นางฟ้า : อิทธิบาท 4 : สมาริ : ปัญญา	255
วันที่ 20 กุมภาพันธ์	
เพราะอะไรคนบางคนจึงบ้าทำงาน	260
วันที่ 21 กุมภาพันธ์	
ไม่มีการทำงาน มีแต่การทำหน้าที่	265

วันที่ 22 กุมภาพันธ์	
แข่งกับตัวเอง ห้ามแข่งกับผู้อื่น	270
วันที่ 23 กุมภาพันธ์	
มรรคมืดงัดแปด	274
วันที่ 24 กุมภาพันธ์	
ทำอย่างไรจึงจะเดินเข้าสู่มรรค 8	281
วันที่ 25 กุมภาพันธ์	
มีความจริงซ่อนอยู่ในความจริง	286
วันที่ 26 กุมภาพันธ์	
รู้จักฉัน 5 ส่วนที่เป็นกาย	291
วันที่ 27 กุมภาพันธ์	
รู้จักฉัน 5 ส่วนที่เป็นจิต (เวทนา)	296
วันที่ 28 กุมภาพันธ์	
รู้จักฉัน 5 ส่วนที่เป็นจิต (สัญญา)	302