
สารบัญ

วันที่ 1 มีนาคม	
ชั้น 5 ส่วนที่เป็นจิต (สังขาร)	1
วันที่ 2 มีนาคม	
ชั้น 5 ส่วนที่เป็นจิต (วิญญาณ) และรู้ชั้น 5 ไปทำไม	6
วันที่ 3 มีนาคม	
ประโยชน์ของการหยุดความคิด	11
วันที่ 4 มีนาคม	
ศัลพาให้เกิดสมาธิ สมาธิพาให้เกิดปัญญา	15
วันที่ 5 มีนาคม	
อยู่กับวันนี้ทำให้เกิดปัญญาเร็วขึ้น	21
วันที่ 6 มีนาคม	
เกณฑ์การตรวจสอบว่าได้ทำถูกต้องแล้วหรือยัง	25
วันที่ 7 มีนาคม	
ตั้งเป้าว่าจะเป็นคนรวยทำให้บรรลุธรรมได้	30

วันที่ 8 มีนาคม	
อภุศลธรรมพาคนไปสู่ความสำเร็จได้	36
วันที่ 9 มีนาคม	
ทำอะไร อย่างไร จึงจะไม่มีศัตรู	42
วันที่ 10 มีนาคม	
ความถูกต้องเกิดขึ้นได้อย่างไร	48
วันที่ 11 มีนาคม	
ความถูกต้องเป็นเรื่องของการไม่เกิดอาการลังเลสงสัย	56
วันที่ 12 มีนาคม	
ความเห็นที่ถูกต้องเกิดขึ้นได้เมื่อเลิกยึดมั่นถือมั่น	62
วันที่ 13 มีนาคม	
สัมมาทิฏฐิเป็นผลลัพธ์ของปัญญา	68
วันที่ 14 มีนาคม	
ศีล สมาธิ ปัญญาในความหมายของมรรคมีองค์แปด	74
วันที่ 15 มีนาคม	
วิธีสร้างให้เกิดมรรคมีองค์แปด	80
วันที่ 16 มีนาคม	
พระภิกษุยังไม่ได้ชื่อว่าเป็นพระจริง	84

วันที่ 17 มีนาคม	
ชีวิตความเป็นอยู่ของโสดาบัน	90
วันที่ 18 มีนาคม	
การบรรลุลอรหัตต์ของโสดาบัน	95
วันที่ 19 มีนาคม	
ลงมือทำกันที่ โดยไม่มีคำว่า “แต่”	100
วันที่ 20 มีนาคม	
หน้าที่สำคัญกว่าผลลัพธ์	106
วันที่ 21 มีนาคม	
ใส่ใจต่อการทำหน้าที่ ทำให้เลิกกลัวตาย	113
วันที่ 22 มีนาคม	
ศิลปะเป็นเงื่อนไขหลักของความสำเร็จ	119
วันที่ 23 มีนาคม	
ศิลปะที่จะพาให้เกิดความสำเร็จ	125
วันที่ 24 มีนาคม	
ศิลปะเป็นเรื่องการใช้ปัญญาที่ไม่เกิดตัวกู	132
วันที่ 25 มีนาคม	
ความลับของเวลา	139

วันที่ 26 มีนาคม	
ความลับของเวลา (2)	145
วันที่ 27 มีนาคม	
ความลับของเวลา (3)	149
วันที่ 28 มีนาคม	
สติและสมาธิทำให้เวลาเดินช้าได้	155
วันที่ 29 มีนาคม	
ห้ามแทรกแซงชีวิตของผู้อื่น	161
วันที่ 30 มีนาคม	
วิธีกำจัดความทุกข์และสร้างสุขให้กับชีวิต	168
วันที่ 31 มีนาคม	
ต้องทำชีวิตให้มีมงคล 38	173
วันที่ 1 เมษายน	
การทำให้ถึงซึ่งมรรคมงคลแปด	178
วันที่ 2 เมษายน	
อิทธิบาท 4 จุดเริ่มต้นของการเจาะมรรคมงคลแปด	185
วันที่ 3 เมษายน	
สติปัญญา 4 ทำให้รู้ว่าไม่มีตัวตนจริง	189

วันที่ 4 เมษายน	
สัมมาวาจาและสัมมาทักมัตตะเกิดขึ้นได้เองผ่านการทำงาน	195
วันที่ 5 เมษายน	
สัมมาทิฏฐิ คือ ปัญญา	200
วันที่ 6 เมษายน	
อาการสัมมาทิฏฐิจะเกิดได้ต่อเมื่อเข้าสู่ภาวะสันโดษ	206
วันที่ 7 เมษายน	
หลักกาลามสูตรและโยนิโสมนสิการใช้ตรวจสอบอาการสัมมาทิฏฐิ	211
วันที่ 8 เมษายน	
สติทำให้เกิดปัญญา	217
วันที่ 9 เมษายน	
อานาปานสติทำให้เกิดสติอย่างมีเสถียรภาพ	221
วันที่ 10 เมษายน	
อานาปานสติทำให้คนเกิดฤทธิ์เดช	228
วันที่ 11 เมษายน	
อภิญา 6 ตามคำพูดของพระพุทธเจ้า	233

วันที่ 12 เมษายน	
ความมหัสจรรย์ของการอานาปานสติ	242
วันที่ 13 เมษายน	
ฝ่าฝืนมรรคมืดมิดแปดจะเจอหายนะ	248
วันที่ 14 เมษายน	
สัมมาสังกัปปะเกิดเองหลังเกิดสัมมาทิฏฐิ	254
วันที่ 15 เมษายน	
วิธีทำให้ชีวิตไม่หายนะ	260
วันที่ 16 เมษายน	
ทำไม่ดีก็ได้ แต่ขอให้มีสติ	265
วันที่ 17 เมษายน	
ทำอย่างไรให้มีความเป็นตัวของตัวเอง	270
วันที่ 18 เมษายน	
ไม่เกิดอุปาทาน ไม่เกิดเวลา	275
วันที่ 19 เมษายน	
การทำชีวิตให้มีฤทธิ์	280

วันที่ 20 เมษายน	
สิ่งที่ขัดขวางไม่ให้เกิดฤทธิ์	284
วันที่ 21 เมษายน	
อินทรี 5 ทำให้รู้เร็ว รู้ช้า	290
วันที่ 22 เมษายน	
มรรคมีองค์แปดทำให้เกิดอินทรี 5	297
วันที่ 23 เมษายน	
ความลับของอินทรี 5 ที่ไม่ครบแต่บรรลุธรรมได้	302
วันที่ 24 เมษายน	
สมาธิทำให้พฤติกรรมคนเปลี่ยน	307
วันที่ 25 เมษายน	
สมาธิที่เกิดขึ้นได้เองโดยไม่ต้องฝึก	312
วันที่ 26 เมษายน	
ขณิกสมาธิเกิดขึ้นเองในการทำงาน	317
วันที่ 27 เมษายน	
การเข้าวัดปฏิบัติธรรมอาจไม่จำเป็น	322
วันที่ 28 เมษายน	
เวทอกัญญา 6 ได้หลายๆ ถ้าเกิดขณิกสมาธิ	327

วันที่ 29 เมษายน

ปล่อยให้อุปาทานเกิดบ่อยจะเป็นโรควิต 332

วันที่ 30 เมษายน

คิดแบบแยกส่วนประกอบ ช่วยให้เห็นความจริงง่ายขึ้น 337