
สารบัญ

บทที่ 1	โทษตนเองห้ามโทษผู้อื่น	1
บทที่ 2	ทำดีต้องไม่ทำด้วยความเกรงใจ	9
บทที่ 3	มนุษย์ไม่ใช่สัตว์สังคม	17
บทที่ 4	ปัญญาในความหมายว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร	23
บทที่ 5	สติและสมาธิสร้างปัญญา	27
บทที่ 6	จิตสำคัญกว่าสมอง	33
บทที่ 7	ทำไมจิตจึงรู้ความจริง	39
บทที่ 8	เห็นความจริง เห็นได้ด้วยจิต	45
บทที่ 9	เห็นความจริง เห็นได้ด้วยจิต 2	51
บทที่ 10	ความเข้าใจเกิด เหตุผลดับ	57
บทที่ 11	หันหลังให้สังคม จุดเริ่มต้นของความสำเร็จ	63
บทที่ 12	มรรคมงคลแปดพาให้คนพึ่งตนเอง	69
บทที่ 13	อย่ายุ่งกับบัวใต้น้ำ	75
บทที่ 14	เด็ดดอกไม้สะเทือนถึงดวงดาว	81

สารบัญ

บทที่ 1	โทษตนเองห้ามโทษผู้อื่น	1
บทที่ 2	ทำดีต้องไม่ทำด้วยความเกรงใจ	9
บทที่ 3	มนุษย์ไม่ใช่สัตว์สังคม	17
บทที่ 4	ปัญญาในความหมายว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร	23
บทที่ 5	สติและสมาธิสร้างปัญญา	27
บทที่ 6	จิตสำคัญกว่าสมอง	33
บทที่ 7	ทำไมจิตจึงรู้ความจริง	39
บทที่ 8	เห็นความจริง เห็นได้ด้วยจิต	45
บทที่ 9	เห็นความจริง เห็นได้ด้วยจิต 2	51
บทที่ 10	ความเข้าใจเกิด เหตุผลดับ	57
บทที่ 11	หันหลังให้สังคม จุดเริ่มต้นของความสำเร็จ	63
บทที่ 12	มรรคมงคลแปดพาให้คนพึ่งตนเอง	69
บทที่ 13	อย่ายุ่งกับบัวใต้น้ำ	75
บทที่ 14	เด็ดดอกไม้สะเทือนถึงดวงดาว	81

บทที่ 32	ทำอาชีพใดจึงจะประสบความสำเร็จสุดขีด	183
บทที่ 33	นึกถึงความตาย เลิกทุกข์ได้	189
บทที่ 34	ยิ่งให้ไป ยิ่งเป็นของเรา	195
บทที่ 35	ลักษณะของคนที่จะประสบความสำเร็จ	203
บทที่ 36	ดูแลพ่อแม่ก่อนที่จะไม่ได้ดูแล	207
บทที่ 37	ทางสู่โสดาบัน ทางแห่งความสำเร็จ	211
บทที่ 38	ทดลองเป็นโสดาบันผ่านการทำงาน	217
บทที่ 39	เวลาของคนไม่เท่ากัน	221
บทที่ 40	ก่อนตายค่อยมาคุยกัน	227
บทที่ 41	จิตเดินทางได้เร็วไม่แพ้แสง	237
ภาคผนวก		241
1	มรรคมงคลแปด	241
2	สัมมาสติ	243
3	สัมมาสมาธิ	244
4	อภิญญา 6 (ความรู้ยิ่งยวด)	245
5	ขันธ 5	245
6	กระแสปฏิสังขตูปาท	247
7	ความเห็นชอบ หรือ สัมมาทิฐิ	250

8 ความเพียรขั้นสูงสุด หรือ สัมมาวายามะ	252
9 การให้อภัยคนเป็นที่สุดของการให้ทาน	253
10 อานาปานสติ	255
11 บุญนิมิตแห่งมรรค 7	256
12 อริยบุคคล	257